

MI PRIMER EXAMEN



¡Por fin voy a hacer un examen! Qué emoción... y un poquito de nervios también. Es mi primer examen de verdad, y quiero hacerlo genial.

Lo primero que voy a hacer es tener mis apuntes de “Somos Planetarios” encima de la mesa. Los dejaré varios días, seguro que no les pasa nada. Voy a leerlo todo con calma, incluso en voz alta si me apetece. Así mi cerebro se entera bien de lo que pone.

Si me canso, paro un rato. Mis neuronas también necesitan descansar. Luego vuelvo a mis apuntes con la cabeza más despejada. Es importante no hacerlo todo en un solo día ni darse un atracon de palabras. Puedo decirme a mí mismo:

“Hoy leo hasta aquí, mañana hasta aquí y pasado hasta aquí.”

Una vez que lo haya leído y me haya enterado bien, paso al siguiente nivel: ¡el subrayado inteligente! Voy a subrayar lo importante, pero con cuidado... ¡que no parezca que el rotulador ha tenido una fiesta en el papel! Solo marcaré lo que de verdad me ayuda a entender. Me puedo poner un límite, por ejemplo 20 palabras por hoja, y preguntar a mi mamá o papá si creen que he subrayado bien.

Después puedo contarle lo que he aprendido a alguien (mamá, papá o quien esté conmigo), pero con mis propias palabras. Si soy capaz de explicarlo, ¡significa que lo he entendido de verdad! Pero paso a paso, punto por punto.

No voy a memorizarlo como un robot, porque eso se olvida rápido. En lugar de eso, voy a recordar lo que he leído, intentando explicarlo sin mirar.

El “profe” nos ha dicho que las preguntas del examen no serán para repetir como loros, sino para pensar y contar con nuestras propias palabras lo que sabemos. Además, nos ha dicho que no nos pondrá nota, sino que nos escribirá lo que piensa sobre nuestro examen y cómo podemos mejorar.

Así que... respiro hondo, confío en mí y pienso:
“He aprendido, lo entiendo y lo voy a demostrar.”

CONTESTA ESTA PREGUNTAS EN TU CUADERNO DE LENGUA

- 1.- ¿Qué es lo primero que debes hacer antes de empezar a estudiar para el examen?
- 2.- ¿Qué dice el texto sobre lo que hará el “profe” después del examen?
- 3.- ¿Por qué crees que debes parar y descansar cuando estás cansado/a?
- 4.- ¿Qué crees que significa estudiar “como un robot”?

VÍDEOS DE LOS APUNTES

¿QUÉ SON LOS ECOSISTEMAS?	EL CLUB DE LOS INVESTIGADORES
	
LA DEFORESTACIÓN	
	

Cedido por el CEIP Nueva Montaña de Santander

para La Atalaya analógica